

Минеральный источник "Гагра"

В 1962 году на курорте Гагра в результате глубокого бурения (2600 м) на поверхность земли была выведена минеральная вода, типа сульфидных (28 мг/л), сульфатных, кальциево-магниевых вод малой минерализации (2,1 г/л), высокой температуры (40-43 градусов). ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ: Содержание сероводорода в воде гагрского месторождения - 44 мг/л, температура на изливе + 43 С. Вода сульфидная, азотная, магниевое-кальциевая нейтральной реакции - рН - 6,95. Отличительной чертой является малая минерализация (2,5 г/л) и преобладание сульфатов в солевом растворе. Содержит радон в малых интенсивностях, окислительно-восстановительный потенциал + 500 мВ. Минеральная вода "Гагра" В конце 60-х годов курорт получил дополнительное лечебное средство - был открыт и основан для лечебных целей источник минеральной воды, получивший имя курорта. Вода сульфидно-азотно-сульфатно-магниевая-кальциевая с высоким содержанием кремниевой кислоты и многих микроэлементов. Имеет нейтральную реакцию (рН - 6,95), относится к маломинерализованным водам (2,2 г/л), в ней преобладают сульфаты в солевом составе. Содержится также газ, сероводород (28 мг/л), азот (60%) и радон в малых интенсивностях (1,82 нКи/л - 3-5 Е.М.). Температура воды 46,5 градусов по Цельсию. Подробно физико-химические показатели гагрской минеральной воды, полученные в лаборатории НИИ курортологии и физиотерапии МЗ ГССР от 26.02.1976 г.

Физико-химические показатели минеральной воды "Гагра"

Показатель	Ед. изм.	Величина
Дебит воды	л/сутки	664000
Температура	град.	42,5
Реакция (рН)	—	6,95
Суммарный потенциал	В	0,1751
Радиоактивность	ед. Махе нКи/л	до 5; и 1,82

Химический состав

Вещество	г/л	мг/экв	экв %
Недиссоциированные вещества			
Кремниевая кислота	0,0456		
Метаборная кислота	0,0044		
Сероводород	0,0163		
Общая титруемая сера	0,0255		
Сухой осадок при Т-110 градусов	2,0000		
Диссоциированные вещества			
Катионы (общее количество)	0,5094	28,32	100
Литий	0,00016	0,02	0,1
Натрий	0,0562	0,44	8,6
Калий	0,0167	0,43	1,5
Магний	0,1139	9,37	33,1
Кальций	0,3202	16,01	56,5
Стронций	0,002215	0,05	0,2
Анионы (общее количество)	1,3958	29,26	100
Флор	0,0016		
Хлор	0,1099	3,10	10,6
Сульфат		23,36	79,8
Гидрокарбонат	0,1543	2,53	8,7

Показания к применению

Болезни систем кровообращения: ревматический эндомиокардит, болезни митрального клапана (недостаточность митрального клапана); состояние после митральной комиссуротомии (через 6-8 месяцев после операции); врожденные аномалии сердца без признаков активности процесса, при недостаточности

кровообращения не выше 1 стадии, не ранее 6-8 месяцев после окончания острых явлений. Ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии (I, II функциональные классы) без нарушения сердечного ритма и проводимости, с недостаточностью кровообращения не выше I стадии.

Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера: хронические бронхиты, трахеиты; эмфизема легких без выраженных явлений легочно-сердечной недостаточности; остаточные явления плевропневмонии сухого и экссудативного плеврита (адгезивный плеврит); бронхоэктазии и хронические абсцессы легких в фазе стойкой ремиссии, при ограниченных инфильтративных изменениях, без выраженных явлений легочной недостаточности; силикозы, пневмокопиозы и пневмосклерозы без выраженных явлений легочно-сердечной недостаточности;

Болезни нервной системы: астенические и нервозоподобные состояния и вегетативно-сосудистые дисфункции, соматогенно обусловленные вследствие инфекции, интоксикации, травмы, эндокринных нарушений; профессиональные дискинезии (координационные неврозы); неврастения - формы: гиперстеническая, раздражительной слабости.

Противопоказания

Противопоказанием к лечению минеральной водой "Гагра" являются общие противопоказания исключающие направление больных на курорты и в санатории.

Сравнительные характеристики воды

При сопоставлении характеристик минеральных вод климато-географической зоны Кавказского Причерноморья, гагрская вода выделяется следующими особенностями:

Многокомпонентность. В гагрской минеральной воде содержатся компоненты пяти групп и трех классов (по А.А. Ловинскому, 1949). В ней содержится радон (класс 2, группа 4), кремнезем (класс 2, группа 6), сероводород (класс 2, группа 1), сульфат (класс 7), кальций (класс 5). Наряду с основными компонентами, вода содержит в биологически значимых количествах магний, азот, летучие газы. Таким образом, гагрская вода содержит большее число компонентов, чем минеральные воды Сухума, Мацесты (по 3 компонента) и Цхалтубо (4 компонента).

Степень минерализации. По степени минерализации гагрская вода занимает промежуточное положение между маломинерализованными водами Сухума и Цхалтубо и высокоминерализованной водой Мацеста.

Радиоактивность. Как известно, одним из важнейших лечебных факторов воды "Гагра" является ее радиоактивность. При этом общий терапевтический эффект и основное количество энергии достигаются действием альфа-частиц, образующихся в процессе распада радона. Как показали исследования П. Казначеева и Е.Ф. Чернявского (1963), количество поглощенной радиоактивной энергии при приеме проточной ванны будет значительно большим, чем при приеме обычной ванны более высокой концентрации радона. В этой связи, при относительно невысокой радиоактивности гагрской минеральной воды (1,82 нКи/л) наибольший терапевтический эффект от приема бальнеопроцедуры может быть достигнут применением ванны с проточной водой.

Сульфидная группа. Вторым, не менее важным лечебным фактором является сульфидная группа, относится к водам малой концентрации, является слабосульфидной водой. Однако высокая термальность гагрской воды обеспечивает интенсивное проникновение через кожные покровы. Кроме того, газообразная П-валентная сера легко проникает в ткани и физиологическое воздействие сероводорода в большей степени зависит от ее свойств, чем от ее концентрации. Гагрская минеральная вода характеризуется высоким содержанием кремниевой кислоты и может быть отнесена к кремнеземным водам (В.И. Иванов, Г.А. Невраев, 1964). Биологическое терапевтическое действие кремнеземных вод мало изучено, хотя известно, что кремниевая кислота, воздействуя на кожные покровы, способствует лучшему проникновению через кожу других компонентов, содержащихся в минеральной воде.

Термальность. Гагрская вода отличается высокой термальностью, что способствует повышенной биологической активности процессов и бальнеотерапии.

Таким образом, сочетание физико-химических свойств минеральной воды гагрского источника делает весьма перспективным ее применение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы благодаря выраженному влиянию на периферическое кровообращение наряду с ваготропным действием на ритм сердца и артериальное давление. Под влиянием минеральной воды "Гагра" происходит улучшение микроциркуляции, снижается агрегация тромбоцитов.

Наблюдения за больными, лечившимися Гагрской минеральной водой, подтверждает эффективность их при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, благодаря их

способности снижать активность воспалительного процесса, уменьшать экссудативные явления в суставах, а также благоприятному воздействию на обменные процессы, метаболизмы хряща, периферическую гемодинамику и микроциркуляцию. Минеральные ванны "Гагра" оказывают благотворный эффект при заболеваниях Ц.Н.С. с начальными проявлениями недостаточности мозгового кровообращения, что связано с улучшением венозного оттока, уменьшением расстройств сосудистого тонуса и влиянием минеральной воды "Гагра" на гипокоагуляционные свойства крови.