

## **Бальнеолечебница**

Адрес: г. Гагра, ул. Демерджица, д. 49

График работы: Ежедневно, с 09.00 до 18.00 час

### **Каталог медицинских услуг**

**Бальнеолечебница оснащена современным диагностическим и бальнеологическим медицинским оборудованием. Ежегодное санаторно-курортное лечение, рекомендованное и проведенное грамотными специалистами – значительно улучшает качество жизни.**

#### **Лабораторная диагностика**

Собственная современная лаборатория предоставляет более 3700 видов исследований (клинические, биохимические, иммунологические, гормональный спектр, исследования мочи).

#### **Функциональная диагностика**

##### **ЭКГ**

Один из важнейших методов диагностики заболеваний сердца, выявляет нарушения ритма, острые или хронические повреждения миокарда, дает понятие о физическом состоянии сердечной мышцы.

##### **УЗИ (органы брюшной полости, почки, надпочечники, мочевого пузыря, щитовидная, молочная железы, гинекология, сосудов шеи, сердца и сосудов нижних конечностей)**

Ультразвуковая диагностика занимает одно из ведущих мест в современной клинической медицине, позволяет диагностировать заболевание на ранних стадиях, в результате чего, лечение может быть более своевременным и эффективным.

#### **Консультации узких специалистов**

**Гинеколог  
Гастроэнтеролог  
Кардиолог  
Мануальный терапевт (остеопат)  
Невролог  
Оториноларинголог  
Педиатр  
Терапевт  
Травматолог – ортопед  
Хирург  
Эндокринолог  
Эндоскопист  
и другие специалисты**

#### **Бальнеотерапия**

##### **Ванна сероводородная**

Сероводородные ванны являются частью комплексной терапии санаторно-курортного лечения при многих заболеваниях.

Данная процедура – идеальный выбор для лечения нервной, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем, эффективна при кожных, гинекологических, урологических заболеваниях, обладает общеукрепляющим, оздоровительным и омолаживающим действием.

##### **Под воздействием растворенного в жидкости газа, сероводородные ванны:**

- выводят токсины из клеток организма, улучшают метаболизм,

- стабилизируют кровообращение, способствуют снижению артериального давления; восстанавливает ритм сердца,
- восстанавливает ткани суставов хрящей и связок,
- активизируют защитные силы, тонизируют и укрепляют иммунитет;
- стимулируют регенерацию кожи, способствуют заживлению кожных повреждений;
- снимают воспалительные процессы;
- улучшают углеводный обмен, уменьшают содержание холестерина в крови;
- нормализуют функции вегетативной и центральной нервной систем, повышают нервно-трофические функции костной системы, ускоряют обменно-окислительные процессы,
- снижается чувство тревоги и раздражительности;
- снимается отечность и болезненные ощущения в суставах;
- улучшают состояние кожи, волос и ногтей,
- способствуют омоложению клетки,
- снижают аллергические реакции.

### **Гидромассаж**

Глубокий массаж, мышечная релаксация, укрепление кожи, улучшение периферического кровообращения. Антицеллюлитный и релаксирующий эффекты.

**Подводное вытяжение позвоночника** считается одним из самых прогрессивных лечебных методов, который сочетает в себе водные методы воздействия и вытягивания тела.

Вытяжение позвоночника применяют как в лечебных, так и в профилактических целях. Метод направлен на лечение заболевания или повреждений опорно-двигательного аппарата различной степени тяжести. Лечебный эффект при подводном вытяжении позвоночника обусловлен одномоментным воздействием на пациента тёплой воды общей ванны и тракции. Процедура оказывает механическое действие, расслабляет мышцы, восстанавливает объем движений в позвоночнике. В результате происходит полное расслабление мышц, увеличивается расстояние между смежными позвонками, улучшается кровообращение и трофические процессы в межпозвонковых дисках.

Вытяжение выполняется за счет использования веса тела пациента.

Процедура подводного вытяжения позвоночника проходит безболезненно, не требует приложения дополнительных нагрузок.

Подводное вытяжение позвоночника **применяется** при сколиозе, деформирующем спондилезе, кифосколиозе, болезни Бехтерева, компрессионных радикулопатиях, уплощении поясничного лордоза, грыжах межпозвонкового диска, люмбагии с неврологическими проявлениями.

Процедура может назначаться для устранения боли в спине, межреберных невралгиях, вегетососудистой дистонии по гипотоническому типу. С профилактической целью подводное вытяжение показано людям, занимающимся тяжелой физической работой или с малоподвижным образом жизни.

#### **Эффект:**

осуществляется разгрузка позвоночника путем увеличения расстояния между телами позвонков; уменьшается отек и напряжение мышц;

снижается внутридисковое давление, в результате чего уменьшается протрузия;

устраняется подвывих в межпозвонковых суставах;

улучшается кровообращение и трофика пораженных тканей.

Перед проведением терапии консультация врача-невролога обязательна!

### **Противопоказания к подводному вытяжению позвоночника**

Противопоказаниями к подводному вытяжению позвоночника, как и к любым видам тракций у больных остеохондрозом являются: острая стадия заболевания с резко выраженным болевым синдромом, нестабильность позвоночника, нарушение спинномозгового кровообращения, воспалительные спинальные синдромы (арахноидит, рубцово-спаечный эпидурит), переломы позвоночника, остеопороз, возраст старше 60 лет, вес свыше 100 кг, а также, все противопоказания к гидро- бальнеотерапии: опухоли позвоночника и спинного мозга, туберкулезный спондилит,

предрасположение к кровотечению из оболочек, острые воспалительные процессы, сердечно-легочная декомпенсация).

## **Гидропатия**

### **Душ Шарко**

Быстро снимает напряжение и повышает тонус мышц. Улучшает крово- и лимфообращение, способствуя выводу шлаков из организма, улучшению общего самочувствия. Положительно влияет на состояние кожи, улучшает состояние иммунной системы, способствует поддержанию нормального веса, уменьшает проявления целлюлита.

## **Физиолечение**

### **Дарсонвализация**

Применяется при варикозном расширении вен; трофических язвах; ранах; ожогах; невралгии; некоторых кожных заболеваниях (экзема, псориаз); болях в области сердца и головных болях, связанных с функциональными заболеваниями нервной системы.

### **Магнитотерапия**

Процедура усиливает обменные процессы; улучшает микроциркуляцию; улучшает трофику и регенерацию тканей; действует как анальгезирующий; успокаивающий; гипотензивный эффект; активизирует защитные силы организма.

### **Транскраниальная электронейростимуляция головного мозга на аппарате «Трансаир»**

Избирательная активация защитных структур головного мозга.

Показана при стрессовых состояниях, депрессии, неврозах, тревожности, синдроме «хронической усталости», снижении работоспособности.

Назначается при острых, подострых и хронических болевых синдромах (при радикулитах, остеохондрозе, воспалениях тройничного нерва, различных головных болях, в т. ч. мигренях), гипертонии I-II стадии, гипотонии, нейроциркуляторной дистонии, диффузных зудящих дерматозах, нейродермитах, алкогольном абстинентном синдроме, аллергическом состоянии (полинозы, диатез, вазомоторный ринит), спортивных травмах.

### **Лазеротерапия**

Оказывает противовоспалительное действие, способствует уменьшению отеков, повышает сопротивляемость организма влияниям внешних факторов.

### **Ультразвуковая терапия**

Оказывает болеутоляющее, сосудорасширяющее, рассасывающее, противовоспалительное действие. При применении УЗ улучшается крово- и лимфообращение, ускоряется процесс заживления.

### **Грязевые аппликации «Гамбукан»**

Усиливает кровоснабжение кожи и обеспечивает насыщение очагов патологии полезными минералами, оказывает обезболивающее и рассасывающее действие, улучшают обменные процессы в организме.

### **Медицинский массаж (общий, антицеллюлитный, по анатомическим зонам)**

Ускоряет течение лимфы и крови, что приводит к улучшению обменных процессов в организме, улучшает питание тканей, повышает общий жизненный тонус.

Уменьшает или устраняет болевой синдром, отек, ускоряется регенерация и метаболизм тканей, нормализуются функции нервно-мышечного аппарата.

**Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!**