

Медицинский центр «Амра» оснащен современным диагностическим и бальнеологическим медицинским оборудованием. Ежегодное санаторно-курортное лечение, рекомендованное и проведенное грамотными специалистами – значительно улучшает качество жизни.

Лабораторная диагностика

Собственная современная лаборатория предоставляет более 3700 видов исследований (клинические, биохимические, иммунологические, гормональный спектр, исследования мочи).

Функциональная диагностика (ЭКГ)

Один из важнейших методов диагностики заболеваний сердца, выявляет нарушения ритма, острые или хронические повреждения миокарда, дает понятие о физическом состоянии сердечной мышцы

УЗИ (органы брюшной полости, почки, надпочечники, мочевого пузыря, щитовидная, молочная железы, гинекология, сосудов шеи, сердца и сосудов нижних конечностей)

Ультразвуковая диагностика занимает одно из ведущих мест в современной клинической медицине, позволяет диагностировать заболевание на ранних стадиях, в результате чего, лечение может быть более своевременным и эффективным.

Бальнеотерапия

Ванна сероводородная

Данная процедура – идеальный выбор для лечения нервной, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем, эффективна при кожных, гинекологических, урологических заболеваниях, обладает общеукрепляющим, оздоровительным и омолаживающим действием.

Ванна «Каштановая»

Показания - профилактика и восстановительное лечение при варикозном расширении вен нижних конечностей, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, вегетативных дисфункций. Обладает тонизирующим действием, снижает вязкость крови, улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки сосудов, оказывает противоотечное и противовоспалительное действие, способствует выведению холестерина.

Ванна «Тонус мышц и суставов»

Содержит хвою сосны и метилсалицилат, благодаря которым, расслабляется напряженная мускулатура, снижается болевой синдром, стимулируются обменные процессы в мышечных и хрящевых тканях, снижается отечность и выводятся токсины.

Ванна «Валериана»

Показания – быстрая физическая и умственная утомляемость, бессонница, ВСД. Обладает сильным седативным расслабляющим спазмолитическим эффектом, нормализует показатели артериального давления, снижает частоту сердечных сокращений, расслабляет мышцы, уменьшает уровень тревожности.

Ванна «Лавандовая»

Основным эффектом этой ванны является способность снимать нервное напряжение, расслаблять уставшее тело, избавлять от головной боли. Удачное сочетание фито и ароматерапии, что необходимо при повышенной возбудимости, депрессии, стрессе, климактерическом синдроме.

Гидромассаж

Глубокий массаж, мышечная релаксация, укрепление кожи, улучшение периферического кровообращения. Антицеллюлитный и релаксирующий эффекты.

Альфа СПА-капсула

Пребывание в ней восстанавливает кровоснабжение тела, действует расслабляюще на нервную систему, снижает мышечное напряжение, стимулирует обменные процессы, что способствует сокращению подкожной жировой клетчатки. Ускоряет освобождение органов от шлаков и токсинов.

Гидропатия

Циркулярный душ

Улучшает кровообращение и снимает стрессовое состояние при ослабленной нервной системе. Оказывает седативное действие на нервную систему.

Душ Шарко

Быстро снимает напряжение и повышает тонус мышц. Улучшает крово- и лимфообращение, способствуя выводу шлаков из организма, улучшению общего самочувствия. Положительно влияет на состояние кожи, улучшает состояние иммунной системы, способствует поддержанию нормального веса, уменьшает проявления целлюлита.

Физиолечение

Светотерапия (УФО)

Применяют для лечения острых и обострения хронических заболеваний ЛОР - органов.

Дарсонвализация

Применяется при варикозном расширении вен; трофических язвах; ранах; ожогах; невралгии; некоторых кожных заболеваниях (экзема, псориаз); болях в области сердца и головных болях, связанных с функциональными заболеваниями нервной системы.

СМТ - терапия (амплипульстерапия)

Оказывает обезболивающий эффект, улучшает кровоснабжение и уменьшает венозный застой, ишемию, отеки тканей. Мощный лечебный фактор, оказывающий свое действие моментально и позволяющий снять боли, не купируемые медикаментами.

Магнитотерапия

Процедура усиливает обменные процессы; улучшает микроциркуляцию; улучшает трофику и регенерацию тканей; действует как анальгезирующий; успокаивающий; гипотензивный эффект; активизирует защитные силы организма.

Транскраниальная электронейростимуляция головного мозга на аппарате «Трансаир»

Избирательная активация защитных структур головного мозга.

Показана при стрессовых состояниях, депрессии, невротических, тревожных, синдроме «хронической усталости», снижении работоспособности.

Лазеротерапия

Оказывает противовоспалительное действие, способствует уменьшению отеков, повышает сопротивляемость организма влияниям внешних факторов.

Ультразвуковая терапия

Оказывает болеутоляющее, сосудорасширяющее, рассасывающее, противовоспалительное действие. При применении УЗ улучшается крово- и лимфообращение, ускоряется процесс заживления.

Лекарственный электрофорез постоянным, диадинамическим, синусоидальным модулированным токами

Лечение различных заболеваний, уменьшение болевого синдрома, воздействие непосредственно на патологический очаг; значительное урежение побочных эффектов и аллергических реакций; безболезненное введение лекарственных веществ.

Грязевые аппликации «Тамбукан»

Усиливает кровоснабжение кожи и обеспечивает насыщение очагов патологии полезными минералами, оказывает обезболивающее и рассасывающее действие, улучшают обменные процессы в организме.

Массаж

Ручной массаж (общий, антицеллюлитный, по анатомическим зонам)

Ускоряет течение лимфы и крови, что приводит к улучшению обменных процессов в организме, улучшает питание тканей, повышает общий жизненный тонус.

Уменьшает или устраняет болевой синдром, отек, ускоряется регенерация и метаболизм тканей, нормализуются функции нервно-мышечного аппарата.

Прессотерапия

Лимфодренажный (пневмо) массаж. Процедура активизирует кровообращение и обменные процессы на клеточном уровне. Эффективна при лимфатических отеках, целлюлите, для снижения массы тела, при варикозной болезни, при физических нагрузках, для коррекции фигуры.

Ингаляции

Ультразвуковые с Эвкалиптом

Разжижает вязкую слизь, улучшает функцию мерцательного эпителия, подавляет упорный кашель, приводит к свободному отделению мокроты.

Показания - острые и хронические заболевания верхних дыхательных путей (насморк - ринит, воспаления небных миндалин - тонзиллит, воспаление слизистой оболочки глотки - фарингит, воспаление бронхов - бронхит и легких - пневмония), бронхиальная астма.

Озонотерапия (в/венное введение, орошение в камерах)

Обладает иммуномодулирующим (используется для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета), противовирусным, бактерицидным воздействием, снимает интоксикацию, восстанавливает кровоток в мелких артериях и капиллярах. Применяется для профилактики синдрома хронической усталости, повышения работоспособности при умственных и физических нагрузках.

Карбокситерапия

Инъекционно вводится углекислый газ внутривожно в спазмированные мышцы вокруг воспаленного участка (позвоночник, суставы). В мозг сразу поступает сигнал о гипоксии в этом участке и к месту инъекции устремляется кровь, насыщенная кислородом и питательными веществами, оказывая обезболивающий и противовоспалительный эффект. Улучшается трофика в тканях, возрастает сопротивляемость организма к внешним воздействиям.

Кислородный коктейль

За счет дополнительного кислорода укрепляются собственные энергетические ресурсы, повышаются функциональные способности и защитные силы организма. Насыщение тканей кислородом улучшает клеточный метаболизм, нормализует обменные процессы. Улучшается питание и восстановление тканей, активизируется кровообращение.

Фитолечение

Это лечение при помощи лекарственных трав, при котором прием внутрь настоев различных трав и

растений оказывает положительное действие на работу организма в целом, повышаются его защитные функции.

Косметология

Предлагается широкий комплекс эстетических процедур по омоложению лица и тела, устранению косметических недостатков. Большим спросом пользуются уходные программы по лицу, подтягивающий лимфодренажный массаж, пиллинг, классическая и безинъекционная мезотерапия, биоревитализация и прочие процедуры.

График работы:

Ежедневно с 09.00 до 18.00